

**АВТНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО «ЦМИ»
А.Х. Тамбиев
13.09.2024 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
профессиональной переподготовки по программе
«Учитель физической культуры и спорта»

Цель: получить теоретические и практические знания о развитии психофизических способностей человека в процессе осознанной двигательной активности, развитие профессиональной компетенции, предусмотренной требованиями образовательных стандартов по педагогике, физической культуре и спорту.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием

Срок и форма обучения: 504 часа, с применением дистанционных технологий, без отрыва от работы.

Форма обучения: заочная, с применением дистанционных образовательных технологий. Образовательная программа реализуется в том числе в форме самообразования вне образовательной организации

| № п/п | Наименование модулей | Общая трудоемкость, час. | | | Форма контроля |
|-------|---|--------------------------|-------------|----------------------|----------------|
| | | всего | в том числе | | |
| | | | лекции | практические занятия | |
| 1 | Нормативно-правовые основы педагогики физической культуры и спорта | 28 | 18 | 10 | Тест |
| 2 | Педагогика физической культуры и спорта | 30 | 20 | 10 | Тест |
| 3 | Психология физической культуры и спорта | 40 | 20 | 20 | Тест |
| 4 | Основы физиологии и первая медицинская помощь | 24 | 14 | 10 | Тест |
| 5 | Методика преподавания физической культуры и спорта | 18 | 4 | 14 | Тест |
| 6 | Понятия и компоненты адаптивной физической культуры | 36 | 18 | 18 | Тест |
| 7 | Навыки оказания первой помощи обучающимся педагогическими работниками образовательной организации | 28 | 16 | 12 | Тест |
| 8 | Теория и методика физической культуры и спорта | 52 | 20 | 32 | Тест |

| № п/п | Наименование модулей | Общая трудоемкость, час. | | | Форма контроля |
|----------|--|--------------------------|-------------|-------------------------|---|
| | | всего | в том числе | | |
| | | | лекции | практические занятия | |
| 9 | Технологии и методики обучения базовым видам спорта | 26 | 12 | 14 | Тест |
| 10 | Возрастные особенности физического развития в физкультурно-спортивной деятельности | 20 | 6 | 14 | Тест |
| 11 | Основы здорового образа жизни | 26 | 12 | 14 | Тест |
| 12 | Физкультурно-оздоровительная и спортивно - массовая работа с обучающимися | 24 | 10 | 14 | Тест |
| 13 | Организация и осуществление научной, учебно-методической и практической работы научно-педагогическим работником образовательной организации, соответствующей профилю преподаваемой дисциплины (модуля) | 36 | 18 | 18 | Тест |
| 14 | Современные подходы к содержанию и организации образовательного процесса в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов, профессиональных стандартов | 48 | 24 | 24 | Тест |
| 15 | Организация инклюзивного образования инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательной организации | 22 | 12 | 10 | Тест |
| 16 | Охрана труда и техника безопасности | 46 | 30 | 16 | Тест |
| | Итого | 504 | 254 | 250 | |
| | Итоговая аттестация | | | | В соответствии с положением об итоговой аттестации |
| | Всего | 504 | 254 | 250 | |