

**АВТНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор АНО «ЦМИ»  
**А.Х. Тамбиев**  
**13.09.2024 г.**



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**профессиональной переподготовки по программе**  
**«Учитель физической культуры и спорта»**

**Цель:** получить теоретические и практические знания о развитии психофизических способностей человека в процессе осознанной двигательной активности, развитие профессиональной компетенции, предусмотренной требованиями образовательных стандартов по педагогике, физической культуре и спорту.

**Категория слушателей:** специалисты со средним и высшим профессиональным образованием

**Срок и форма обучения:** 504 часа, с применением дистанционных технологий, без отрыва от работы.

**Форма обучения:** заочная, с применением дистанционных образовательных технологий. Образовательная программа реализуется в том числе в форме самообразования вне образовательной организации

№ п/п	Наименование модулей	Общая трудоемкость, час.			Форма контроля
		всего	в том числе		
			лекции	практические занятия	
1	Нормативно-правовые основы педагогики физической культуры и спорта	28	18	10	Тест
2	Педагогика физической культуры и спорта	30	20	10	Тест
3	Психология физической культуры и спорта	40	20	20	Тест
4	Основы физиологии и первая медицинская помощь	24	14	10	Тест
5	Методика преподавания физической культуры и спорта	18	4	14	Тест
6	Понятия и компоненты адаптивной физической культуры	36	18	18	Тест
7	Навыки оказания первой помощи обучающимся педагогическими работниками образовательной организации	28	16	12	Тест
8	Теория и методика физической культуры и спорта	52	20	32	Тест

№ п/п	Наименование модулей	Общая трудоемкость, час.			Форма контроля
		всего	в том числе		
			лекции	практические занятия	
9	Технологии и методики обучения базовым видам спорта	26	12	14	Тест
10	Возрастные особенности физического развития в физкультурно-спортивной деятельности	20	6	14	Тест
11	Основы здорового образа жизни	26	12	14	Тест
12	Физкультурно-оздоровительная и спортивно - массовая работа с обучающимися	24	10	14	Тест
13	Организация и осуществление научной, учебно-методической и практической работы научно-педагогическим работником образовательной организации, соответствующей профилю преподаваемой дисциплины (модуля)	36	18	18	Тест
14	Современные подходы к содержанию и организации образовательного процесса в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов, профессиональных стандартов	48	24	24	Тест
15	Организация инклюзивного образования инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательной организации	22	12	10	Тест
16	Охрана труда и техника безопасности	46	30	16	Тест
	<b>Итого</b>	<b>504</b>	<b>254</b>	<b>250</b>	
	<b>Итоговая аттестация</b>				<b>В соответствии с положением об итоговой аттестации</b>
	<b>Всего</b>	<b>504</b>	<b>254</b>	<b>250</b>	